

## 2019年度 富士市ジュニアスポーツアカデミー

### <趣 旨>

2020年の東京オリンピック・パラリンピック開催を契機に、世界に通用するアスリートを育成・発掘する事業を実施する。そのため、各加盟団体においてスポーツ能力に優れた資質をもつ市内の小中学生を見出し、関係機関の協力のもと、競技者に共通するメンタル面を中心とした講義及び実技面で育成を実施していく。将来、全国大会をはじめとする国際舞台で活躍できるジュニアアスリートの育成をサポートする。

主 催	富士市体育協会
共 催	富士市・常葉大学・(公財)富士市振興公社
主 管	富士市ジュニアスポーツアカデミー委員会
協 力	日本競輪選手会静岡支部富士地区、大塚製菓株式会社
対 象 者	富士市体育協会各加盟団体の推薦する2名、市内のトップアスリートを志す者 年齢：小学5年～中学3年生、40名程度
募集期間	2019年2月27日(水)～2019年4月22日(月) 体協理事会、体協ホームページ、広報ふじ4/5号
参 加 費	無料 ※スポーツ傷害保険は本会で加入します。
内 容 (計8回)	19:00 ～開始挨拶 19:05 ～座学 19:45 ～休憩 19:50 ～実技、グループワーク、振り返り学習 20:30 ～終了
会 場	富士市教育プラザ、富士市消防防災庁舎7階大会議室
そ の 他	グループワークでコミュニケーション力や自己認識力を学習

- 第1回 =スポーツ心理学= 開講式 午後6時30分～  
日 時 : 2019年5月10日(金) 午後7時00分～8時30分  
会 場 : 富士市教育プラザ 会議室1, 2, 3  
講 師 : 瀧澤弘光(たきざわ ひろみつ)氏 常葉大学 経営学部准教授  
内 容 : 基本的メンタルトレーニングの紹介、心理的競技能力診断検査
- 第2回 =スポーツ体験=  
日 時 : 2019年6月13日(木) 午後7時00分～8時30分  
会 場 : 富士市教育プラザ 会議室1, 2, 3  
講 師 : 日本競輪選手会静岡支部  
内 容 : 競輪体験(サイクルスピリッツ)
- 第3回 =基礎トレーニング理論及び実践=  
日 時 : 2019年7月4日(木) 午後7時00分～8時30分  
会 場 : 消防7F大会議室  
講 師 : 今村貴幸(いまむら たかゆき)氏 常葉大学 保育学部講師  
内 容 : 発達段階に応じたトレーニング計画
- 第4回 =体幹トレーニング=  
日 時 : 2019年8月1日(木) 午後7時00分～8時30分  
会 場 : 消防7F大会議室  
講 師 : 村本名史(むらもと もりふみ)氏 常葉大学 健康プロデュース学部講師  
内 容 : 発育発達とトレーニングの適時性
- 第5回 =スポーツ医学=  
日 時 : 2019年9月13日(金) 午後7時00分～8時30分  
会 場 : 富士市教育プラザ 会議室1, 2, 3と多目的ホール  
講 師 : 栗田泰成(くりた やすなり)氏 常葉大学 健康科学部講師  
内 容 : 成長期のコンディショニング
- 第6回 =アスリート講話=  
日 時 : 2019年11月7日(木) 午後7時00分～8時30分  
会 場 : 富士市教育プラザ 会議室1, 2, 3  
講 師 : 未定
- 第7回 =スポーツ栄養学=  
日 時 : 2019年12月5日(木) 午後7時00分～8時30分  
会 場 : 富士市教育プラザ 会議室1, 2, 3  
講 師 : 齋藤 剛(さいとう たけし)氏 静岡福祉大学 子ども学部教授  
内 容 : からだとところを育む食について
- 第8回 =スポーツ心理学=  
日 時 : 2020年1月23日(木) 午後7時00分～8時30分  
会 場 : 富士市教育プラザ 会議室1, 2, 3  
講 師 : 瀧澤弘光(たきざわ ひろみつ)氏 常葉大学 経営学部准教授  
内 容 : メンタルトレーニング導入と成果