

平成30年度 富士市ジュニアスポーツアカデミー

<趣 旨>

2020年の東京オリンピック開催を契機に、世界に通用するアスリートを育成・発掘する事業を実施する。そのため、各競技団体において、スポーツ能力に優れた資質をもつ市内の小中学生を見出し、市内関係機関の協力のもと、競技者に共通するメンタル面を中心とした講義及び実技面で育成を実施していく。

将来、全国大会をはじめとする国際舞台で活躍できるジュニアアスリートの育成をサポートする。

主 催	富士市体育協会
共 催	富士市・常葉大学・(公財)富士市振興公社
主 管	富士市ジュニアスポーツアカデミー委員会
協 力	日本競輪選手会静岡支部富士地区、大塚製薬株式会社
対 象 者	富士市体育協会加盟団体が推薦する2名、およびトップアスリートを志す富士市内 在住者(年齢：小学5年～中学3年生、40名程度)
参 加 費	無料

第1回 =スポーツ心理学=

日 時 : 平成30年5月11日(金)午後7時00分～8時30分

会 場 : 富士市教育プラザ

講 師 : 瀧澤弘光(たきざわ ひろみつ)氏 常葉大学 経営学部准教授

内 容 : 基本的メンタルトレーニングの紹介、心理的競技能力診断検査

第2回 =スポーツ体験=

日 時 : 平成30年6月15日(金)午後7時00分～8時30分

会 場 : 富士市教育プラザ

講 師 : 日本競輪選手会静岡支部

内 容 : 競輪体験(サイクルスピリッツ)

第3回 =基礎トレーニング理論及び実践=

日 時 : 平成30年7月12日(木)午後7時00分～8時30分

会 場 : 富士市教育プラザ

講 師 : 今村貴幸(いまむら たかゆき)氏 常葉大学 保育学部講師

内 容 : 発達段階に応じたトレーニング計画

第4回 =体幹トレーニング=

日 時 : 平成30年8月10日(金)午後7時00分～8時30分

会 場 : 富士市教育プラザ

講 師 : 村本名史(むらもと もりふみ)氏 常葉大学 健康プロデュース学部講師

内 容 : 発育発達とトレーニングの適時性

第5回 =スポーツ医学=

日 時 : 平成30年9月14日(金)午後7時00分～8時30分
会 場 : 富士市教育プラザ
講 師 : 栗田泰成(くりた やすなり)氏 常葉大学 健康科学部講師
内 容 : 成長期のコンディショニング

第6回 =未定=

日 時 : 平成30年11月16日(金)午後7時00分～8時30分
会 場 : 富士市教育プラザ ※会議室のみ
講 師 : 市川洋介(いちかわ ようすけ)氏 富士市職員
内 容 :

第7回 =スポーツ栄養学=

日 時 : 平成30年12月6日(木)午後7時00分～8時30分
会 場 : 富士市教育プラザ ※会議室のみ
講 師 : 齋藤 剛(さいとう たけし)氏 静岡福祉大学 子ども学部教授
内 容 : からだとところを育む食について

第8回 =スポーツ心理学=

日 時 : 平成31年1月17日(木)午後7時00分～8時30分
会 場 : 富士市教育プラザ ※会議室のみ
講 師 : 瀧澤弘光(たきざわ ひろみつ)氏 常葉大学 経営学部准教授
内 容 : トレーニング導入と成果

= 申込方法 =

加盟団体長の推薦

住所、氏名、学校名、学年、電話番号を記載しH30年3月31日までに提出

公募(自己推薦)

広報3月5日号に掲載 H30年3月31日までにメールで申込み

申込先 体協HP(ジュニアスポーツアカデミー)掲載の推薦書を使用
sport@fuji-taikyo.jp