



☆平成 30 年度中学生対象普及事業☆



バレーボール教室

バレーボールが好き！上手になりたい！部活で活躍したい！正確なフォームを身に付けたい！練習方法を知りたい！仲間づくり、声出し、球拾い等・・・バレーボールを考えつくしてきたコーチ達が中学生の成長をサポートします。本気で上手になりたい人を待っています！

◆内 容◆ 基礎練習、フィジカル&メンタルトレーニング

◆日 時◆ 毎週月曜日 ※祝日、最終月曜日を除く 19 時～21 時

◆会 場◆ 吉原東中体育館/月 2、3 回・富士見高校/月 1 回

◆受講料◆ 年会費（月×¥1,000 保険料含む）

◆申込み◆ 住所、氏名（保護者、受講者）性別、学校、学年、保護者連絡先を記入してメールで申込む sport@fuji-taikyo.jp

◆その他◆

- ・受講通知返信の為、パソコンの受信設定をお願い致します
- ・開催日、申込書は富士市体育協会HP中学生スポーツ教室をご覧ください。
- ・送迎は各自で安全に行ってください。

◆問合せ先◆ 富士市体育協会 荻野/Tel 53-6045

JVA2015 宣言より抜粋・・・・・・・・・・・・・・・・

ボールを落とさずに“つなぐ”スポーツ。決してひとりではできません。

チームメイトとともに力を合わせ、次にボールに触れるチームメイトや相手に思いをめぐらせ勇気を持ってあきらめずにボールを追いかけて“つなぐ”

バレーボールのつなぐ力は、自分の体と心のつながり、自分と人とのつながり、人と人とのつながりを大切にすることを育みます。

