

中学生対象 バレーボール教室

平成 30 年度 主催：富士市体育協会

主管：富士市バレーボール普及実行委員会（仮称）

この教室は、バレーボールを楽しむ・健康になる・アスリートになる・指導者になる等の多様性を理解し練習の場を提供することが目的です。

チームの戦術や、試合の勝ち負けから離れて、純粹に個人技術を磨く。チームが「学校」だとすると「学習塾」といったイメージです。

選手各々の自主性を尊重し、練習に取り組んでもらうための場所を提供する形にしたいと思います。選手の「分からないこと、聞きたいこと、教わりたいこと」に対して科学的理論に基づいて応え、共に成長することを目指します。本気でうまくなりたい子を待っています。

内 容 基礎練習、フィジカルトレーニング、メンタルトレーニング

日 時 4月23日～2月26日 毎週月曜日 ※祝日を除く
19時から20時30分

会 場 富士見高校、吉原東中学校 ※初回4/23は富士見高校

受講料 月1,000円保険料別（または年会費10,000円保険料含む）

申込み 住所、^{ふりがな}氏名、性別、学校名、学年、電話番号を
記入してメールで申込む sport@fuji-taikyo.jp

その他 ・受講決定通知は申込みをされたアドレスに返信します。
・初回に集金します。

問合先 富士市体育協会／Tel.0545-53-6045