

平成29年度富士市委託スポーツ教室実施計画書①

団体名	富士市ボウリング協会		
開催日	平成29年 4月 8日 ~ 12月 9日	回数	13回
会場	ラウンドワン 富士店		
時間	1. 毎回	土曜日	9時 00分 ~ 11時 30分
減免申請が必要な 会場名と開催日の 全て	4月から12月の土曜日に1回~2回計13回実施		
対象者	富士市在住、在学、在勤のボウリング初心者		
講師	鈴木孝政・青木美治・深澤智秀・筒井克美・辻村恒雄		
参加費	1000円/回	1. 保険料含む	2. <u>含まず</u>
定員	20名	募集人員を 超えた場合	1. <u>先着順</u> 2. 抽選
内容	ボウリングの基本指導とスポーツボウリングの普及		
教室名	初心者ボウリング教室		
広報用 サブタイトル	同上		
申込先	富士市ボウリング協会事務局(FAX 71-5402) 又はラウンドワン富士店フロントに		
申込方法	同上		
問合せ先	鈴木孝政	連絡先(携帯)	09070455697

平成29年度富士市委託スポーツ教室実施計画書②

教室名		初心者ボウリング 教室	
講師		代表 鈴木 孝政	
補助		青木 美治、深澤 智秀、筒井 克美、辻村 恒雄	
目的		ボウリングの基本的指導、スポーツボウリングの普及	
回	日付	内容	
1	4/8(土)	講義 スポーツボウリングの現状と将来	実技指導 ボールの選び方と基本動作とストレッチング
2	4/22(土)	講義 ボウリングの歴史とエチケットとマナー	実技指導 基本動作 スタンスとスイング
3	5/13(土)	講義 ボウリング用具	実技指導 基本動作 スタンスとスイング
4	5/27(土)	講義 ボウリングの特性	実技指導 基本動作 スタンスとスイング
5	6/17(土)	講義 ボウリングの運動量	実技指導 基本動作 ファールラインとスッパト
6	7/1(土)	講義 スコアの計算方法 記録の重要性	実技指導 基本動作 スピーディな準備
7	7/22(土)	講義 ボウリングの専門用語 ボウリングの施設、設備	実技指導 リリースとタイミング
8	8/19(土)	講義 スタンディングポジションと助走	実技指導 リリースとタイミング
9	9/19(土)	講義 球質とスッパトの見方	実技指導 フォロースルー
10	10/7(土)	講義 スイングと手首の使い方	実技指導 フォロースルー
11	10/21(土)	講義 タイミングとコントロール	実技指導 記録会
12	11/18(土)	講義 レーンコンディションについて	実技指導 ハンディキャップによる対戦
13	12/9(土)	講義 今後の練習方法	実技指導 ハンディキャップによる競技会
備考			